

J+S-Kursprogramm 2025

Grundausbildung					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	Kurshauptleitung
Leiterkurse					
BL 9-25	22.04. - 26.04.2025	d	21.02.2025	Liestal	Therese Achermann
FR 5.25	04.08. - 09.08.2025	f,d	03.06.2025	Schwarzsee	Stéphane Renevey Quentin Mertenat
JS-CH 205708	06.10. – 11.10.2025	d	28.07.2025	Andermatt	Jérôme Käser Manuel Hartmann
Einführungskurs Leiter/in					
GR 320.25	16.05. - 17.05.2025	d	16.04.2025	Chur	Philipp von Arx

Weiterbildung 1					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	
MF Leiter/in					
GR 404.25	17.05.2025	d	16.04.2025	Chur	Mirjam Pfister Renate Leuenberger
Für J+S-Leitende mit Zusatz Leistungssport und PBs SOLV 10-25	18.10.2025	d	18.08.2025	Zürich	Jérôme Käser
TI 71225	01.11.2025	it	24.08.2025	Bellinzona	Beatrice Arn Pezzati
Für NWK- Trainer/innen SOLV 08-25	21.11. - 22.11.2025	d	20.09.2025	Magglingen	Sabrina Meister / Manuel Hartmann
Für LTS-Trainer/-innen SOLV 06-25*	22.11.2025	d	21.09.2025	Magglingen	Sabrina Meister
MF Clubtrainer/innen SOLV 06-25*	22.11.2025	d	21.09.2025	Magglingen	Annina Battaglia
* gleiche Kursnummer, am Kurs getrennt					
Methodik A – Grundlagen für anspruchsvolles Training					
SOLV 01-25	22.03. - 23.03.2025	d	21.01.2025	Solothurn	Kurt Schmid
Methodik B – Bahnlegung regionaler OL					
SOLV 02-25	26.04. - 27.04.2025	d	25.02.2025	Burgdorf	Werner Bosshard
Psyche					
BL 6-25	14.03. - 16.03.2025	d	28.02.2025	Sissach	Kerstin Ullmann

Bike-OL					
SOLV 204385	30.08.2025	d	29.06.2025	Winterthur	Beat Oklé (Zusammen mit Swiss Cycling)
Ski-OL					
SOLV 03-25	13.12. - 14.12.2025	d	12.10.2025	Lenzerheide	Hans-Rudolf Häny
Weiterbildung 2					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	Kursleitung
MF Experten / Kaderkurs**	17.01. - 18.01.2026	d	12.10.2025	Maggingen	Sandra Lauenstein
Kurs Physis erst wieder im Frühling 2026 und Einführung Leistungssport im Herbst 2026					

**erst im Januar 2026

MF Allround Orientierungslauf					
Weiterbildung 1					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	
Sportarten entdecken SOLV 204384	14.06.2025	d	13.04.2025	Dietikon	Therese Achermann
Hauptsportart SOLV 07-25	22.11.2025	d	21.09.2025	Maggingen	Therese Achermann

1418coach Kurs					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	
1418coach Orientierungslauf ZH 1418.25.6	18.10. - 19.10.2025	d	05.09.25	Filzbach	Susi Rutz Renate Leuenberger

MF J+S-Coach – Innovieren und Umfeld pflegen					
Kurs-Nr.	Datum	Sprache	Anmeldung bis	Kursort	
SOLV 11-25	21.11.2025	d	20.09.2025	Maggingen	Sandra Schärer

Kursanmeldungen via J+S-Coach deines OL-Vereins.

Weitere Informationen auf der [Webseite von Swiss Orienteering](#) unter Ausbildung.