

WOC 2018

ÜBERSICHT DER SCHWEIZER EINSÄTZE

WOC-EINSÄTZE FRAUEN

Athletin	Sprint	Middle	Long	Relay	Sprint Relay	Total Einsätze
Jakob Julia		x		x		2
Jenzer Sarina		x				1
Hauswirth Sabine	x	x	x			3
Roos Elena	x		x	x	x	4
Wyder Judith	x		x	x	x	4

WOC-EINSÄTZE MÄNNER

Athlet	Sprint	Middle	Long	Relay	Sprint Relay	Total Einsätze
Hertner Fabian		x	x		x	3
Howald Florian		x		x	x	3
Hubmann Daniel	x	x	x	x		4
Hubmann Martin	x					1
Kyburz Andreas	x					1
Kyburz Matthias	x	x	x	x		4

Coaches

Delegationsleitung: Christine Lüscher-Fogtmann
christine.luescher-fogtmann@swiss-orientierung.ch

Frauentrainerin: Vroni König-Salmi, vroni.koenig@swiss-orientierung.ch

Herrentrainer : François Gonon, francois.gonon@swiss-orientierung.ch

STECKBRIEFE ATHLETINNEN UND ATHLETEN

Jakob Julia



www.juliagross.ch

Zürich ZH

15.4.1991
 (27 Jahre)

OL Zimmerberg

Spitzensportlerin, Primarlehrerin

Kader OL Damen Elite A

Resultate WM 2017

15. Sprint; 15. Long; 4. Staffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Herausfordernde, spannende Bahnen und faire Wettkämpfe.

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Bei meinen beiden Einsätzen will ich eine beherzte Leistung zeigen und mit sauberer technischer Arbeit ein möglichst gutes Resultat erreichen.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Manchmal braucht es Überwindung, in den "Busch" hineinzustechen aber wenn man dann mal unterwegs ist, macht es richtig Spass. Der unverhoffte Wechsel von technisch anspruchsvollen, grünen Passagen zu offenen Waldstücken macht das Gelände spannend.

Hauswirth Sabine



www.sabinehauswirth.ch

Kirchenturnen BE

8.12.1987
(30 Jahre)

ol norska

Spitzensportlerin, Ausbildung zur medizinischen Masseurin

Kader OL Damen Elite A

Resultate WM 2017

14. Middle; 8. Long; 4. Staffel; 2. Sprintstaffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Gute und fair organisierte Wettkämpfe mit lautstarkem Publikum.

Was sind deine Ziele, was dein Traumresultat?

Ich möchte an die erfolgreichen Weltcupresultate vom letzten August in Lettland anknüpfen. Das Ziel ist mindestens ein Diplom, eine Medaille wäre das absolute Traumresultat, dafür müsste aber schon alles perfekt aufgehen.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Die Abwechslung vom offenen schnellen Moosboden zu grüneren dichteren Partien mit Sichtbehinderungen, sowie die unterschiedliche Topografie mit Hängen Gräben aber auch flachem Auengelände machen den Reiz aus. Mühe habe ich, wenn Fallholz und grüne Gebiete mit derselben Signatur kartiert sind, aber im Gelände der Laufspeed doch unterschiedlich ist.

Jenzer Sarina



www.sarinajenzer.ch

Liebefeld BE

28.5.1991
(27 Jahre)

ol norska

Spitzensportlerin, Studentin Ernährung und Diätetik

Kader OL Damen Elite B

Resultate WM 2017

16. Sprint

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich freue mich auf alles, was eine WM halt so ausmacht: spannende Bahnen, Nervosität, am Tag X bereit sein, Schweizer Fans, ...

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Ich möchte im Ziel zufrieden sein mit meiner Leistung.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Mir gefallen die offenen Partien mit den Heidelbeeren, weniger schön sind die grünen und steilen Hänge mit vielen umgefallenen Bäumen.

Roos Elena



www.elenaroos.ch

Cugnasco TI

24.1.1991
(27 Jahre)

O-92 Piano di Magadino

Spitzensportlerin, Gesundheitswissenschaftlerin

Kader OL Damen Elite A

Resultate WM 2017

6. Sprint; 5. Long; 4. Staffel; 3. Sprintstaffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Spannende Bahnen, technisch fordernde und physisch harte Wettkämpfe mit engen Entscheidungen.

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Mein Ziel ist es, in den beiden Staffeln (Sprint und Wald) um eine Medaille zu kämpfen, im Sprint meinen 6. Rang aus den letzten zwei Jahren zu verbessern und über die Langdistanz ein Top-Ten-Resultat zu erreichen. Das Traumresultat wäre im Sprint eine Medaille zu gewinnen.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Mir gefällt die Abwechslung von wunderschönem und schnellem skandinavischen Gelände im Wechsel mit grünem Mittellandwald. Auch die vielen Täler und Nasen und die daraus folgenden Routenwahlen finde ich sehr spannend. Weniger gefallen mir die richtig grünen und «jungle-artigen» Wald-Abschnitte, wo ich über Baumstämme klettern muss und kaum vorwärts komme.

Wyder Judith



www.judithwyder.ch

Bern BE

25.6.1988
(30 Jahre)

OLG Thun

Spitzensportlerin, Physiotherapeutin

Kader OL Damen Elite A

Resultate WM 2017

(Babypause)

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich freue mich auf spannende und faire Wettkämpfe hier in Lettland. Die Gelände von Riga und Sigulda sind herausfordernd und sehr spannend. Ich freue mich an meinen vier Einsätzen für Topleistungen zu kämpfen mit Unterstützung des Heimpublikums zu Hause und vor Ort.

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Mit einer Medaille von der WM nach Hause zu reisen ist mein Ziel.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Die Abwechslung macht es aus! Einmal steil, dann ruppig und grün und dann wieder wunderschön gut belaufbar. Die WM in der "kleinen Schweiz von Lettland" wird eine Herausforderung nicht nur technisch, sondern auch physisch und im Kopf.

Hertner Fabian



Winterthur ZH

24.2.1985
 (33 Jahre)

OLV Baselland

Spitzensportler, Elektroingenieur

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

2. Middle; 7. Long; 5. Staffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich freue mich auf spannende Wettkämpfe.

Was sind deine Ziele, was dein Traumresultat?

Mein Ziel wird es sein, drei konstante Läufe zu zeigen. In der Sprintstaffel ist das Ziel eine Medaille und in den beiden Einzeldisziplinen möchte ich ein Diplom erreichen, wobei ich auch hier auf die Medaillen schiele.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Ich mag die weichen Konturen die das Relief hier hat. In den tiefen Tälern liegt dann oft viel Fallholz und es ist sehr überwachsen, dort muss man einfach durch.

Howald Florian



www.florianhowald.ch

Winterthur ZH

20.8.1991
(27 Jahre)

OLG Herzogenbuchsee

Spitzensportler, MSc ETH Umweltingenieur

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

7. Middle; 3. Sprintstaffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich erwarte ich von den Letten eine top-organisierte WM-Woche mit abwechslungsreichem Gelände. Zudem hoffe ich, dass viele Schweizer Fans zu einem würdigen Rahmen (in rot-weiss!) beitragen werden.

Was sind deine Ziele, was dein Traumresultat?

In meinen beiden Staffeleinsätzen will ich meinen Teil dazu beitragen, dass wir zusammen im Team um eine Medaille laufen. Für die Mitteldistanz setze ich mir zum Ziel, dass ich meine volle Leistung abrufen kann und so im Medaillenkampf mitreden kann. Als Sportler träume ich von einem optimalen Wettkampf, in dem ich mich im Flow befinde. Ich werde alles daran setzen, um an der WM möglichst nahe an dieses Gefühl zu kommen.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Der Mix macht es aus. In zahlreichen Trainings in Lettland habe ich Gefallen an der Abwechslung des Geländes gefunden. In den Gräben muss man eine kluge Route wählen; das Gaspedal kann durchgedrückt werden wenn es die Sicht zulässt, mit der feinen Technik-Klinge müssen die Hangposten im dichteren Grün angelaufen werden, in der Steigung werde ich die Säure in den Beinen spüren und meinem Kompass muss ich in der Fläche vertrauen.

Hubmann Daniel



www.danielhubmann.ch

Bremgarten b. Bern BE

16.4.1983
(35 Jahre)

OL Regio Wil

Spitzensportler, gelernter Schreiner

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

1. Sprint; 5. Middle; 6. Long; 5. Staffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich erwarte, dass ich die ideale Vorbereitung und die zahlreichen investierten Trainingsstunden nun in gute Resultate umsetzen kann. Dazu erhoffe ich mir faire und spannende Wettkämpfe mit vielen Fans und toller Stimmung.

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Mein Ziel ist es zwei Medaillen zu gewinnen. Wenn dann noch eine Goldmedaille dabei ist, so wäre das natürlich traumhaft!

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Mir gefällt das Relief, die offenen Waldpartien sowie die gut durchquerbaren Dickichte. Weniger Spass machen mir grundsätzliche OL-Spazzbremsen wie Fallholz und Brennesseln.

Hubmann Martin



www.martinhubmann.ch

Eschlikon TG

14.5.1989
(29 Jahre)

OL Regio Wil

Spitzensportler, Bauingenieur FH (40%)

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

9. Sprint; 3. Sprintstaffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Faire und gut organisierte Wettkämpfe. Euphorische Fans und einen lautstarken Fanclub. Eine top Sprintform und etwas Wettkampfglück.

Was sind deine Ziele, was dein Traumresultat?

Mein Ziel ist es voller Angriffs- und Entscheidungslust am Start des Sprints zu stehen und von Start bis Ziel ein hochkonzentriertes Rennen durchzuziehen. Eine Medaille wäre der Hammer.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Der Sprint Final wird in der Altstadt von Riga ausgetragen. Ich mag die Stadtsprints durch die Gassen und um die scharfen Hausecken. Im Wald war es oft mühsam sich durch das Fallholz zu kämpfen.

Kyburz Andreas



www.kyburzfanclub.ch

Winterthur ZH

5.5.1988
 (30 Jahre)

OLK Fricktal

Spitzensportler, Projektleiter OCAD

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

(verletzt)

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Nachdem ich mich an der Heim-EM im Tessin bei meinem ersten Einsatz am Fuss verletzt hatte und den Rest schweren Herzens nur als Zuschauer verfolgen musste, ist die WM für mich weiterhin der erste "richtig wichtige" Wettkampf dieser Saison und zugleich natürlich der wichtigste. Da will ich nun Verpassten nachholen.

Was sind deine Ziele, was dein Traumresultat?

Als Schweizer zählt man automatisch als Anwärter auf eine Top-Rangierung. Zufrieden bin ich mit einer Top 10 Rangierung, ein Diplom wäre für mich ein super Resultat. Ich lege meinen Fokus aber auf eine möglichst gute Leistung. Wenn ich die abrufen kann, werde ich auch mit dem Erreichten zufrieden sein.

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Da ich nur den Sprit laufe, bin ich besonders gespannt auf die Altstadt von Riga. Die vielen Zuschauer und Touristen, die vielen Restaurants und Kaffees, dazu holpriger Plastersteine-Untergrund: Das könnte ein hektischer Sprint werden.

Kyburz Matthias



www.matthiaskyburz.ch

Möhlin AG

5.3.1990
 (28 Jahre)

OLK Fricktal

Spitzensportler

Kader OL Herren Elite A

Resultate WM 2017

4. Sprint; 10. Middle; 5. Staffel

Drei Fragen zur WM 2018

Welche Erwartungen an die WOC 2018 hast du?

Ich erwarte sehr ähnliche Wettkämpfe wie im letzten Jahr in Estland. Zuerst werden wir zwei spannende Sprintwettkämpfe sehen, ehe es in die steilen Gräben mit dichter Vegetation rund um Sigulda geht. Ich erwarte wiederum eine kleine und feine WM, bei der ich hoffentlich besser abschneiden werde wie letztes Jahr.

Was sind deine Zeile, was dein Traumresultat?

Ich möchte zwei Medaillen gewinnen. Eine im Einzel und eine mit der Staffel. Die Zielsetzung bleibt somit die gleiche wie an der EM. Ich träume davon, die Goldmedaille über die Langdistanz zu gewinnen!

Was gefällt dir am Gelände in Lettland? Was nicht?

Das lettische Gelände rund um Riga gefällt mir sehr gut. Offene Küstenwälder laden zum OL machen ein. Was mir weniger gefällt, sind die WM-Gelände. Sie sind geprägt von steilen Tälern und dichter Vegetation. Es kann jedoch vorkommen, dass es im WM-Gelände einige nordische Geländekammern hat. Das entschädigt für vieles! Wie das Gelände tatsächlich an der WM sein wird, werden wir bald erfahren...